

Selecciona la ruta en función de tu capacidad física y técnica.

La duración de las rutas son aproximadas y pueden variar en función de tu condición física o técnica y de las condiciones atmosféricas.

	Longitud en Km	Duración media	Dificultad Física	Dificultad Técnica
<b>RUTA 4</b>	23,2	1 h 45 min	Media	Baja
<b>RUTA 5</b>	29,2	2 h 45 min	Media	Media
<b>RUTA 6</b>	19,5	1 h 15 min	Media	Media



Descargar track para GPS en [www.rutasbttmurcia.es](http://www.rutasbttmurcia.es)

Teléfono de emergencias: 112  
 Concejalía de turismo, deportes y juventud del Ayuntamiento de Murcia:  
 C/ Los Molinos. Edificio Museo Hidráulico. Murcia. 968 358 749 y 968 358 600 ext. 1610 y ext. 1622. [www.turismodemurcia.es](http://www.turismodemurcia.es)

Albergue juvenil El Valle:  
[www.albergueelvalle.com](http://www.albergueelvalle.com)  
 info@albergueelvalle.com  
 Dentro del PR. El Valle. Camino del Sequén. La Alberca. 968 840 620

Centro de visitantes de El Valle:  
 Ctra. de El Valle. La Alberca. 968 847 510 y 968 228 475 (Lunes cerrado) [www.murcianatural.cam.es](http://www.murcianatural.cam.es)  
 WP: N37 55.705 W1 08.376

Murcia Turística  
[www.murciaturistica.es](http://www.murciaturistica.es)

Centro de visitantes de la Luz:  
 Ctra. de El Valle. Santo Angel. 968 379 772  
[centroluz@ayto-murcia.es](mailto:centroluz@ayto-murcia.es)  
[promocionturistica@ayto-murcia.es](http://promocionturistica@ayto-murcia.es)

Centro visitantes de San Antonio El Pobre:  
 C/ Los Pinos. Santo Angel. 968 379 653

Centro de recuperación de fauna El Valle:  
 Información en Centro de Visitantes de El Valle. [www.cam.es/medioambiente](http://www.cam.es/medioambiente)

Santuario Virgen de la Fuensanta:  
 Algezares. 968 842 201

Editorial Piolet (Mapa del Parque)  
[www.editorialpiolet.com](http://www.editorialpiolet.com)  
 656 910 196

Estación ferroviaria (Barrio del Carmen. Murcia)  
[www.renfe.es](http://www.renfe.es)  
 968 252 154 y 902 240 202

Editorial Natursport  
[www.natursport.com](http://www.natursport.com)

Estación de autobuses (Barrio de San Andrés. Murcia)  
[www.estaciondeautobusesdemurcia.com](http://www.estaciondeautobusesdemurcia.com)  
 968 292 211

## INFORMACIÓN Y SERVICIOS



RadioTaxi  
 968 248 800

Sociedad Geográfica de la Región de Murcia  
[www.sgm.es](http://www.sgm.es)

Más información, tiendas y talleres de bicis  
[www.oficinadelabicicleta.com](http://www.oficinadelabicicleta.com)

Puntos de inicio de las rutas desde Murcia:

Área Recreativa La Balsa. El Valle (La Alberca).  
 A 10 km. (wp: N37 55.558 W1 08.345)  
 Autovía A30 Murcia-Cartagena. Salida 148 La Alberca.  
 Desde La Alberca seguir señalización vertical PR. El Valle.

Área Recreativa La Cresta (Algezares).  
 A 18 km. (wp: N37 56.585 W1 05.449)  
 Autovía A30 Murcia-Cartagena. Salida 148 La Alberca.  
 Ctra. circunvalación Costera Sur. Salida Algezares.  
 Subida Ntra. Sra. de la Fuensanta. Urbanización los Teatinos.  
 Subida a la Cresta del Gallo. A.R. La Cresta.

Santuario de la Fuensanta (Algezares).  
 A 13 km. (wp: N37 56.251 W1 07.064)  
 Autovía A30 Murcia-Cartagena. Salida 148 La Alberca.  
 Ctra. circunvalación Costera Sur. Salida Algezares.  
 Subida Ntra. Sra. de la Fuensanta.

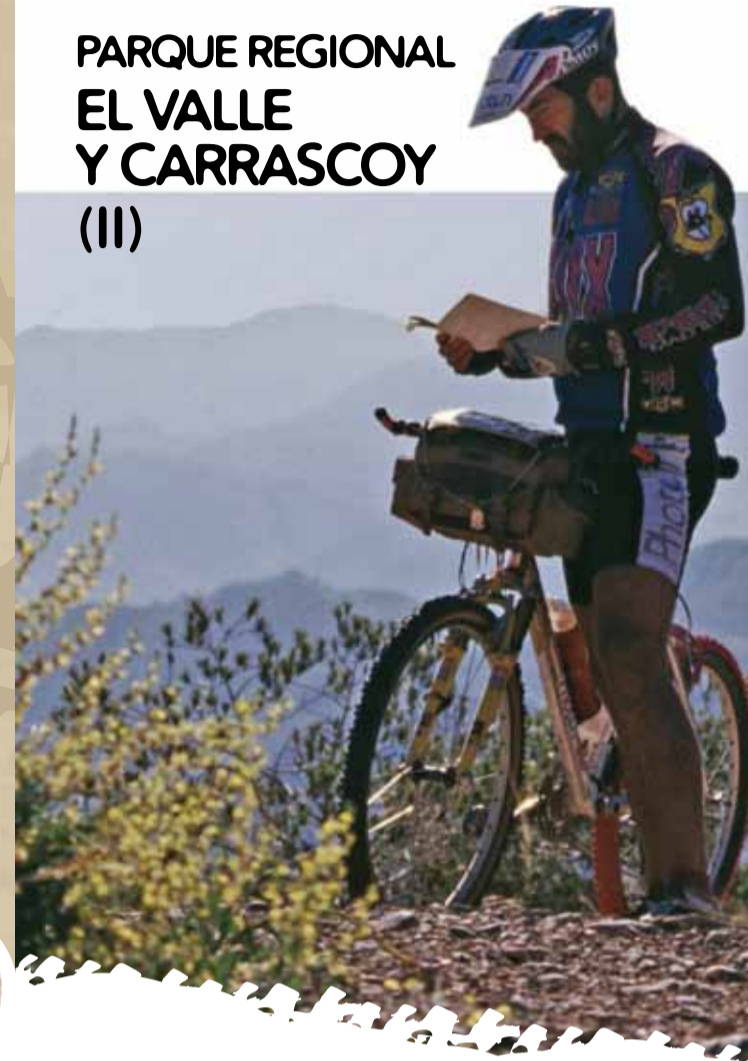
San José de la Montaña.  
 A 6 km. (wp: N37 57.593 W1 04.656)  
 Carretera de Beniján y Los Dolores. Avda. Miguel Indurain.  
 F6 (C/ Mayor de Los Dolores). Ctra. de Tiñosa y San José de la Montaña (Ctra. del Garruchal).

El Majal Blanco. A 18 km. (wp: N37 53.178 W1 13.336)  
 Autovía A30 Murcia-Cartagena. Salida 146 Alcantarilla.  
 Salida 6 Sangonera la Verde. Ctra. MU-603 a Mazarón.  
 Subida a urbanización Torre Guil. Entrada al Majal Blanco.  
 Ctra. del CEMACAM. Plaza de las Moreras.



Turismo Murcia

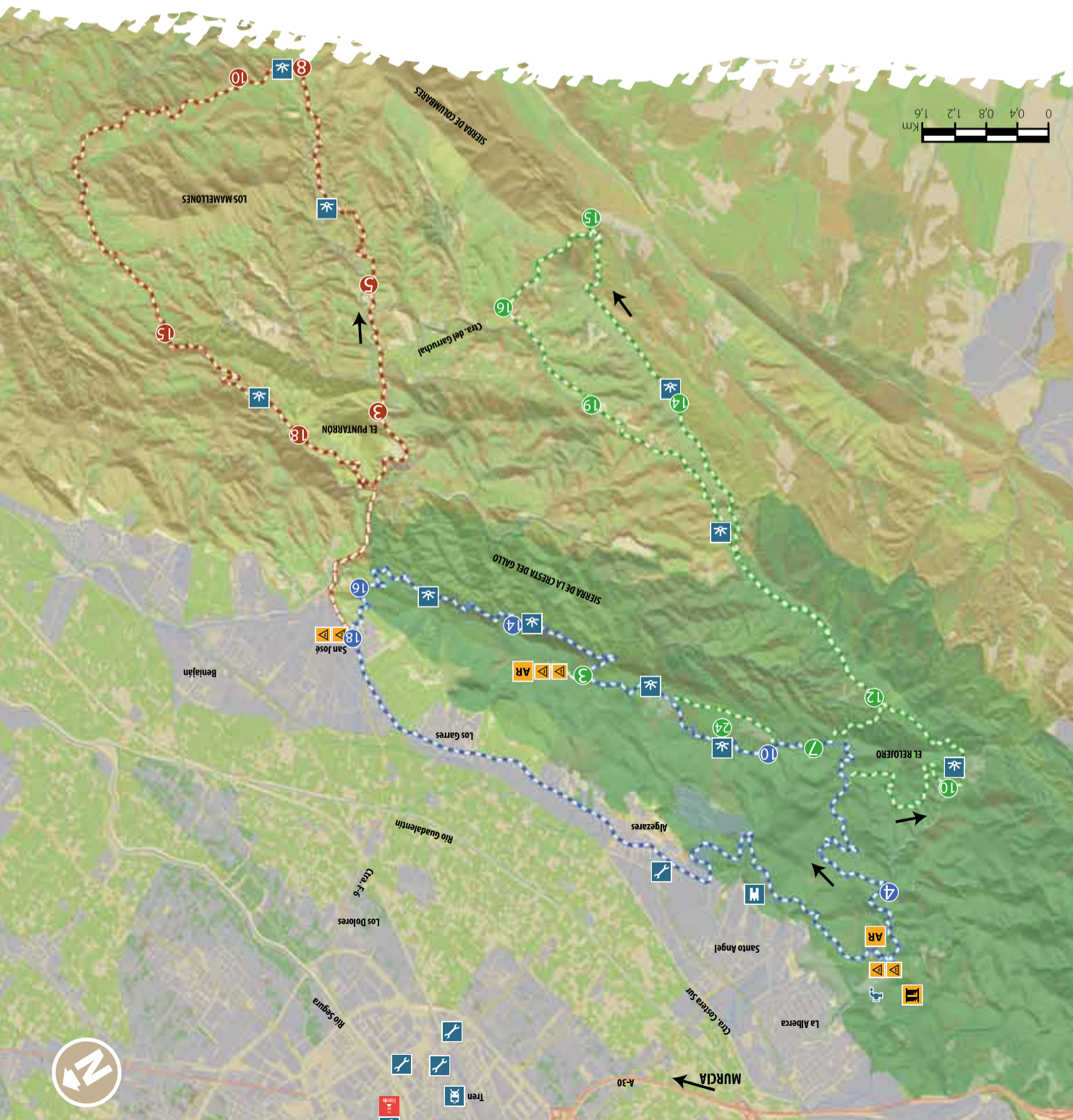
## PARQUE REGIONAL EL VALLE Y CARRASCOY (II)



Murcia

Turismo Murcia

Texto y fotos: Juan Francisco Cerezo



- Evita salirte de los caminos, pistas y senderos indicados en la guía. De esta forma no causarás daño al terreno, la vegetación y diferentes formas de vida. No tomes atajos ni vayas campo a través.
- Respetar el medio ambiente, la población del entorno y los animales.
- No tires basura inorgánica como las envolturas de las barras energéticas o los bombines de aire comprimido.
- Respetar y cuidar las escasas fuentes de agua.
- Ten precaución en los descensos, piensa que puedes encontrar con camiones, vehículos o caídas.
- Lleva abundante agua en época estival.
- No enciendas fuego ni fuegos.
- En los descensos extrema las precauciones, por seguridad propia y de los camiones que puedes encontrar en el camino.
- Lleva un teléfono móvil para usar en caso de emergencia (112).
- Utiliza siempre el casco.
- Respetar las normas de circulación vial.
- En caso de salir en solitario, informa de la ruta que vas a seguir en el Centro de Visitantes.
- Antes de salir, revisa el estado de tu bicicleta e informa de la previsión meteorológica y de la ruta.
- Es importante circular asegurado. Se aconseja disponer de la licencia federativa en cualquiera de las federaciones que contemplan el ciclismo de montaña como una de sus actividades.
- Cartografía de apoyo: Servicio Geográfico del Ejército a escala 1:50.000, (MURCIA, 934 Y ALCANTARILLA 933) o bien los del Instituto Geográfico Nacional a escala 1:25.000 934-I, II y III y el 933-IV. También existe un solo mapa del PARQUE REGIONAL EL VALLE Y CARRASCOY a escala 1:25.000 editado por Natursport.

## RECOMENDACIONES

- ← Dirección de la marcha
- ➔ Señalización caminos
- ➔ Aparcamiento
- ➔ Estación bus/tren
- ➔ S.L.
- ➔ Seguir Pista Principal
- ➔ Parque Natural
- ➔ P.R.
- ➔ Bajada inclinada
- ➔ Taller de bicicletas
- ➔ G.R.
- ➔ Subida inclinada
- ➔ Castillo
- ➔ Inicio/Fin Ruta
- ➔ Atención, precaución
- ➔ Agua
- ➔ Área Recreativa
- ➔ Caminar
- ➔ Vista panorámica
- ➔ Albergue
- ➔ Iglesia, ermita, convento
- ➔ Punto de localización (wp)

## LEYENDAS



# RUTA 4

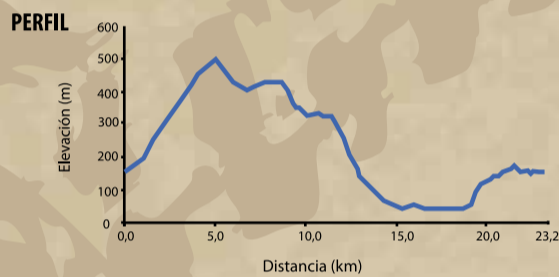
## DE LA RAMBLA DEL VALLE A LA SIERRA DE LA CRESTA DEL GALLO.

El Parque Natural El Valle ha sido modelado por las lluvias torrenciales creando barrancos y ramblas como la del Valle. Desde el Área Recreativa La Balsa nos introducimos en la progresiva ascensión por la rambla del Valle, corredor ecológico que nace en el paraje de Los Cerrillares y que presenta un conjunto de charcas y árboles caducifolios como álamos y olmos. Podemos hacer más ameno el pedaleo que enlaza con El Sequén si nos paramos a observar cómo el agua ha ido modelando los diferentes materiales geológicos. Proseguiremos por una ancha pista que se encarama por las umbrías del Pico del Relojero pasando junto a las minas de origen romano de El Cerrillar. Alcanzado el collado del Relojero, la ruta propuesta busca ahora el camino que surca la planicie de la cazuela de la Naveta, donde disfrutamos de una panorámica de las paredes erosionadas de la Umbría de los Sánchez, conocidas popularmente como de King-Kong. La pista de descenso por la solana de la Sierra de la Cresta del Gallo, se recorta como una cornisa en las verticales y rojizas paredes ofreciéndonos amplias vistas del llamado Paisaje Lunar y El Garruchal.



### FICHA TÉCNICA:

- Longitud: 23.2 km.
- Duración: 1 h. 45 min.
- Dificultad Física/Técnica: Media/Baja.
- Ciclabilidad: 100%
- Inicio: Área Recreativa La Balsa (La Alberca).
- Fin: Área Recreativa La Balsa (La Alberca).



### DESCRIPCIÓN WP (Itinerario):

- km 0.0 Área Recreativa La Balsa.
- Subimos por un camino de tierra frente a la balsa.
- km 0.4 Albergue y Rambla del Valle. A la izquierda sorteamos la cadena para subir por la rambla.
- km 1.7 Dejamos el cauce de la rambla para iniciar una fuerte subida.
- km 2.4 Camino del Sequén. Continuamos a la derecha subiendo por el ancho camino.
- SPP
- SPP
- SPP (Collado Colorados. Minas del Cerrillar).
- km 5.3 SPP Alt: 500 m. Tiempo de subida: 30 min.) Cruce del Relojero. (De frente, dirección La Naveta y San José)
- km 6.4 La Naveta.
- km 7.5 Vistas a la derecha de la muralla de King-Kong.
- SPP
- km 9.0 Dejamos la dirección que llevamos, para bajar por una pista a nuestra derecha. Precaución con la gravilla suelta.
- km 11.0 SPP Nos encontramos a los pies de la cara sur de la Cresta del Gallo.
- Comenzamos la bajada. Precaución (Vistas de izquierda a derecha de Sierra de Orihuela al fondo, Miravete, Puntarrón, Mamellones, Altahona y Columbares).
- km 14.0 Puerta de salida del Parque. Aparcamiento y asfalto. Giramos a la izquierda pasando junto a una casa forestal. (Descenso desde El Relojero: 30 minutos).
- km 14.5 Cruce a la derecha que nos lleva en una rápida bajada a San José de la Montaña.
- km 15.0 San José de la Montaña. (Retorno por la carretera que pasa por las poblaciones de: Los Garres, Algezares, subida a la Fuensanta, La Luz, Área Recreativa La Balsa).
- km 23.2 A.R. La Balsa.



# RUTA 5

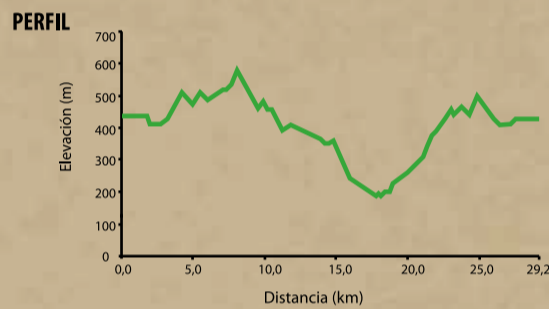
## LA CRESTA DEL GALLO Y EL PAISAJE LUNAR.

No podía faltar en una guía dedicada a este enclave natural del Municipio de Murcia, la visita al Quijal de la Vieja o también conocida como Cresta del Gallo. Este itinerario presenta un paisaje rico y contrastado ideal para el acercamiento a la Naturaleza. Su clima mediterráneo se ve dividido en microclimas que determinan la localización de diferentes lugares de interés paisajístico. La mayor parte de la sierra está cubierta por pino carrasco y habitada por numerosas especies de aves. Es este un recorrido amplio que nos conducirá por sombreadas pistas y entretenidas sendas que nos permitirán contemplar paisajes de huerta, sierra y costa. La Naveta, depresión natural y allanada que ha sido dedicada desde antiguo al cultivo de secano nos dará paso a las más cerradas sendas en la circunvalación al Pico del Relojero. Los agentes erosivos naturales, han moldeado las cobrizas paredes de la Umbría de los Sánchez, esa mítica imagen del gigantesco primate, de aquí que se conozca como Muralla de King Kong. Conocido por muchos como Senda Bonita, nos va a permitir pedalear por un angosto pasaje que se asoma en balcones sobre El Paisaje Lunar y el litoral, alcanzando El Estrecho del puerto de El Garruchal, para después retornar por un camino que suavemente nos sube hasta la Sierra de la Cresta del Gallo.



### FICHA TÉCNICA:

- Longitud: 29.2 km.
- Duración: 2 h 45 min.
- Dificultad Física/Técnica: Media/Media.
- Ciclabilidad: 100%
- Inicio: Área Recreativa La Cresta (Algezares).
- Fin: Área Recreativa La Cresta (Algezares).



### DESCRIPCIÓN WP (Itinerario):

- km 0.0 Área Recreativa La Cresta. Iniciamos la marcha pasando una puerta por un tramo de asfalto junto a un aljibe. Más adelante, otra puerta (Atención, paso estrecho para la bici. Desmontar) nos da acceso al ancho camino de tierra que se dirige al Relojero.
- km 0.6 SPP
- km 1.8 En este punto dejamos el camino para internarnos por una senda entre pinos marcada como P.R.
- km 2.3 Accedemos al camino de la derecha.
- km 3.0 Seguimos de frente por el P.R. hacia el camino ancho que dejamos anteriormente.
- km 3.3 En el camino giramos a izquierda.
- km 4.3 SPP Cruce del Relojero. Seguimos de frente para descender.
- km 5.0 Collado Colorados. El Cerrillar. Subimos una rampa de tierra roja a la izquierda.
- km 5.1 SPP A la izquierda por la pista más ancha que sorteamos una puerta. Marcas de G.R.
- km 7.5 Subida a la izquierda. Rampa inclinada.
- km 7.7 En la bajada precaución, senda muy erosionada. Precaución. (Vistas de la Sierra del Puerto, Carrascoy, Sierra Espuña y Ricote. En la bajada vemos la primera estampa del Paisaje Lunar)
- SPP
- km 9.7 Aparecemos en el camino de Los Puros. Subimos a la derecha.
- km 12.0 Antes de la puerta que cierra el camino, accedemos a una senda elevada a la derecha. (Senda Bonita). Seguimos la señal de P.R. Pronto llegamos a una plataforma erosionada que sobresale como un mirador sobre El Paisaje Lunar.
- km 13.8 SPP Hemos alcanzado la cara sur. Vistas del Mar Menor.
- km 15.5 Tras un descenso alcanzamos el Estrecho del Puerto del Garruchal. Asfalto. Mesas.
- km 18.3 SPP Dejamos el asfalto para subir por el camino de tierra de la Almazarica a Los Puros.
- km 19.0 Pasamos al otro lado de la vaguada para dirigimos hacia las paredes de la Umbría de los Sánchez que vemos al frente.
- km 19.7 Camino de la derecha entre cítricos.
- km 19.8 Camino de Los Puros. Asfalto a la izquierda.
- km 20.2 SPP Antigua Almazara. Asfalto.
- km 20.7 SPP Fin del asfalto.
- km 22.5 SPP Entrada al Parque. (Puerta de la izquierda). Continuamos subiendo.
- km 26.0 Cruce del Relojero. A la derecha dirección La Naveta y A.R. La Cresta.
- km 27.0 La Naveta. Mirador sobre Murcia y su huerta.
- km 29.2 A.R. La Cresta.

# RUTA 6

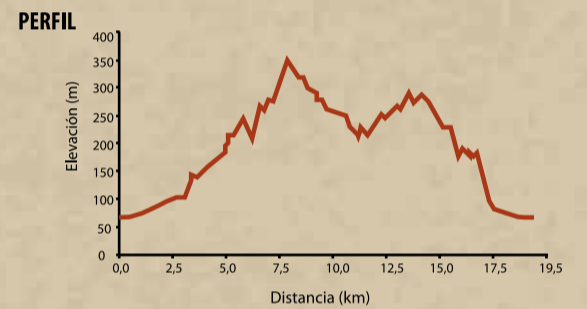
## LA TIERRA DEL BUHO.

Esta ruta nos adentra en el corazón de las lomas erosionadas que como puños se levantan del pálido y bello Paisaje Lunar, como se le conoce por su parecido con la orografía de nuestro astro satélite, aunque quizá estos escenarios nos parezcan más propios de un western. El desfiladero de El Garruchal nos adentra en un mirador ideal para observar los diferentes grados de erosión provocados por el agua y el viento, barrancos blanquecinos que dan ese aspecto lunar. Ejemplo del desgaste es la gran roca que se mantiene en equilibrio sobre un cono conocido como Peña del Águila. Los Mamellones, una formación de bellas paredes de arenisca que imita a una muralla defensiva, nos guía bajo la descomunal pared septentrional cortada en diedros de la Sierra de Columbares. En estas sierras se encuentran la mayor concentración de Buho Real de Europa. Terminamos nuestras pedaladas siguiendo el contorno de la Sierra La Cañisola, donde destaca El Puntarrón, rojizo peñasco en cuya cumbre quedan restos de una guarnición islámica, y que deja caer sus abruptas laderas a la Rambla de El Garruchal. Por estas tierras de caprichosas líneas y suelos quebrantados es fácil sentir que cabalgamos por el "Lejano Oeste".



### FICHA TÉCNICA:

- Longitud: 19.5 km.
- Duración: 1 h. 15 min.
- Dificultad Física/Técnica: Media/Media.
- Ciclabilidad: 100%
- Inicio: San José de la Montaña (Los Garres).
- Fin: San José de la Montaña (Los Garres).



### DESCRIPCIÓN WP (Itinerario):

- km 0.0 San José de la Montaña. Ctra. Puerto del Garruchal.
- km 0.57 Ermita de San José. Continuamos por asfalto. Vereda del Puerto del Garruchal.
- km 3.2 Pozas del Puntarrón. Rampa de subida.
- km 4.0 Dejamos el asfalto. Camino de la Trinidad (Izquierda).
- km 4.8 Pasada la Casa de la Trinidad (Camino de la izquierda y en el siguiente cruce, el de la derecha).
- km 5.4 SPP Aljibe tradicional. Vista de Mamellones a izquierda.
- km 6.0 SPP Por la izquierda hacia Mamellones.
- km 8.0 Cruce a izquierda para subir una pendiente. Rambla Lo Romo. Estamos a los pies de la montaña de Columbares.
- km 8.2 SPP Balsa. A nuestra derecha queda la Rambla Lo Romo y el pico de Altahona. A izquierda se ve la pared de la Cresta del Gallo y el Puntarrón. Al frente la Vega Baja y Sierra de Orihuela.
- km 8.7 Hacienda Cabrera. Casa abandonada y aljibe. Continuamos por la izquierda de la casa.
- km 11.4 SPP A la izquierda. Pasamos sobre Rambla de los Azulejos.
- km 13.0 Dejamos pista principal y giramos a derecha. Naranjos y limoneros.
- km 13.2 Seguimos de frente por camino que llanea.
- km 13.6 Casa. Por la izquierda.
- km 14.0 Tras una corta subida, elegimos el camino de la izquierda. (A derecha queda una fuerte pendiente de subida)
- km 14.5 Pasamos la cadena del camino de la derecha. Olivos.
- km 15.5 SPP Tras pasar junto a una casa, nos dejamos caer por una pendiente hasta un camino que tomamos a izquierda. Vistas al frente del Puntarrón y la Cresta del Gallo. Descendemos a una umbría.
- km 16.7 Umbría en la Rambla de los Garres. Subimos por la izquierda. Pronto bajamos por las faldas del Puntarrón por una inclinada pendiente de piedras sueltas. Precaución.
- km 18.0 Ctra. Del Puerto del Garruchal. (Derecha)
- km 19.5 San José de la Montaña.

